



# 今年のお花見



今年も玄関前の桜が満開になり、  
枝を切り室内でお花見を楽しみました  
(寒い!)。  
暖かい日には外へ出て気分転換にいけ  
たらなあ。  
花より団子が本心のご利用者様方でし  
たWWW。

おくしり荘だより

春夏号  
令和8年  
6月1日  
発行



## 介護の豆知識ver1

1. 声かけは“ワンアクション前”が鉄則  
いきなり触れると驚かせてしまう。「〇〇さん、今から肩に触れますね」など、事前の声かけが安心感につながる。
2. 立ち上がりは“前に倒れる力”を使うとラク  
人は前に重心を移すと自然に立ち上がりやすくなる。「おへそを前に出すイメージで」などの声かけが効果的。
3. 認知症の方には“否定しない”が最強の関わり方  
間違いを正すより、「そうなんですね」「心配でしたね」など気持ちに寄り添う方が落ち着きやすい。
4. 水分不足は“食欲低下・便秘・転倒”の原因になる  
高齢者は喉の渇きを感じにくい。1日 1,000~1,500mlを目安に、こまめな水分補給が大切。
5. “できること”を奪わないのが介護の基本  
時間がかかっても、本人ができる動作は見守る。自立支援につながり、結果的に介護負担も軽くなる。
6. 夜間の徘徊は“理由探し”がカギ  
・トイレに行きたい・昼寝が長すぎた・不安があるなど、行動の背景を探ると改善しやすい。

水野スエ様ご家族一座公演をいただきました。  
水野スエ様はもちろんおくり荘入所者様一同が楽しみ笑顔あふれる時をすごささせていただきました。誠にありがとうございました。



※ 今年度の面会は**事前予約制**となっております。平日9:00~16:30（土日祝を除く；応相談）是非ご利用ください



## 大募集！

ベテランからニューフェイスまで経験を活かし、職員・入居者様の生活を支えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします！

よろしく  
お願いします

特別養護老人ホームおくり荘では、職員を募集しております。職種は介護職員で**資格は問いません！**

個性の強い職員が勢ぞろいしています、人間味がありやさしさがある職員が親切丁寧にフォローさせていただきますのでお気軽にお問合せください。

ご応募される方又は少しでもおくり荘にご興味のある方は、  
特別養護老人ホーム おくり荘まで  
ご連絡ください！

電話 01397-3-2600 平日9:00~16:00 土日祝日は応相談  
担当 阿部 古木